



Das HERZ öffnen über die Stimme.

Redaktion Dresden

27. Juni 2016

Yoga, Spirit & Soul

Was ist eigentlich KIRTAN singen?

Kirtan singen wird gerade wieder neu entdeckt, und ist doch ein sehr sehr altes „Phänomen“, das seine Wurzeln in alten Kulturen hat. Hierbei werden in der Regel Sanskrit Begriffe in call-and-response Modus mit dem Publikum gemeinsam gesungen. Das Schöne am Kirtan ist, dass es einen wirklich tief berühren und zufrieden machen kann.

Ein Mantra hat eine spezielle Schwingung

Es gibt immer wiederkehrende Refrains, die wiederholt werden. Sogenannte Mantras werden gesungen. Mantras sind Worte oder Silben, die eine besondere Kraft in sich tragen. Die uralte Sprache der Mantras – Sanskrit – hat eine ganz besondere Frequenz in sich. Eine spezielle Schwingung, eine Klangschwingung, die uns mit einer höheren Wirklichkeit in Berührung bringt. Unsere eigene Schwingung gleicht sich durch das Singen von Mantras dieser besonderen höheren Schwingung an. Das bekannteste und universellste Mantra ist „OM“

selbst. Der Ur-Klang des Universums.

Ein weiteres bekanntes Mantra ist das sog. „Maha Mantra“ – Hare Krishna Hare Rama – das „große“

[HarmonyMinds Kalender](#)

[Hier als Gastautor bewerben](#)

[StartUp Präsentation – Nachhaltigkeit & CSR](#)

[Jobs & Karriere](#)

[Die HarmonyMinds Story](#)

[HarmonyMinds – Kompass](#)

[Kontakt & Service](#)



[Hier das Magazin kostenlos bestellen.](#)

Das HERZ öffnen über die Stimme.

Grün + schlau = sexy! Ein Jahreskalender einzigartig und selbst gestaltet.

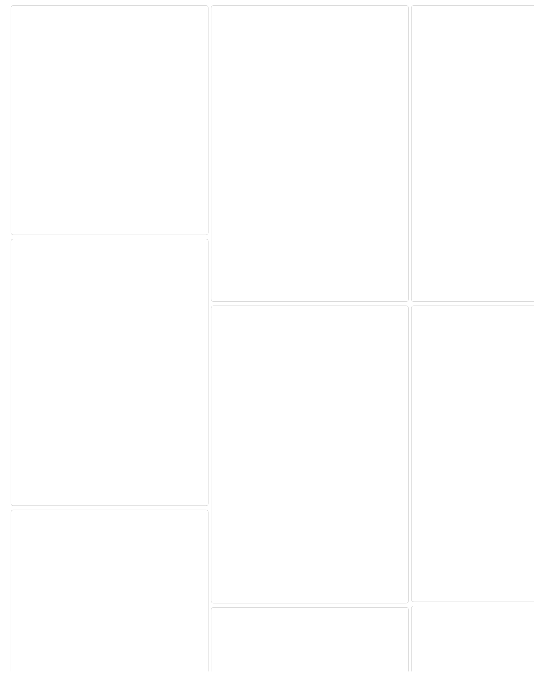
16.000 Algen gehen in die entscheidende Phase zum Crowdfu

Das rollende Business. Was die Transportbranche mit Fußball verbindet.

In den Sommer ohne BH. So einfach geht es.

HarmonyMinds

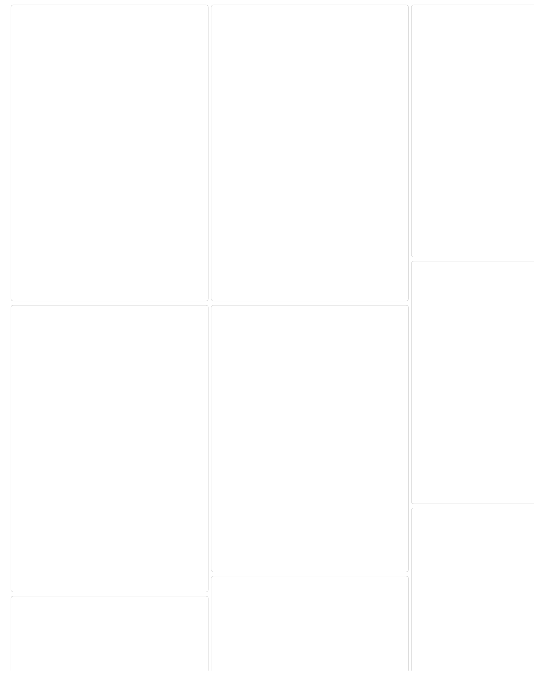
Luftballons



Follow On

HarmonyMinds

Waschbecken und Waschtische



Follow On

Glück Zufriedenheit Ernährung Meditation Emotionale Intelligenz E
Mindfulness Corporate Social Responsibility Entspannung Gesundhe
Nachhaltigkeit Achtsamkeit Digital Detox FoodPorn
StartUp & Unternehmertum Beruf & Karriere Rezept
Beziehung & Partnerschaft Sport Stressbewältigung Schlaf Ethische

Partner & Kooperationen

Kontakt & Service

Jobs & Karriere

Mediadaten

Presse & Medien

StartUp Präsentation – Nachhaltigkeit & CSR

Anbieter Kalender zu Achtsamkeit & MBSR

HarmonyMinds Kompass

Die HarmonyMinds Story

Kostenlose Kleinanzeigen
