

名师访谈 | DAVE STRINGER: 美国知名电影制作人与瑜伽的美好遇见

2017-07-04 21:02

格莱美 / 音乐



DAVE STRINGER (美国) 格莱美提名的制作人、歌手、作曲家和创意型当代Kirtan唱诵艺术家。

斯丁格尔的音乐用美式教会唱诵的能量感，和美国东北部民谣的细腻感，连接印度传统乐器中的超越神秘主义。斯丁格尔先生和他的乐队在全球不停巡演，举行音乐会和工作坊。



见

http://www.sohu.com/a/154481266_244989

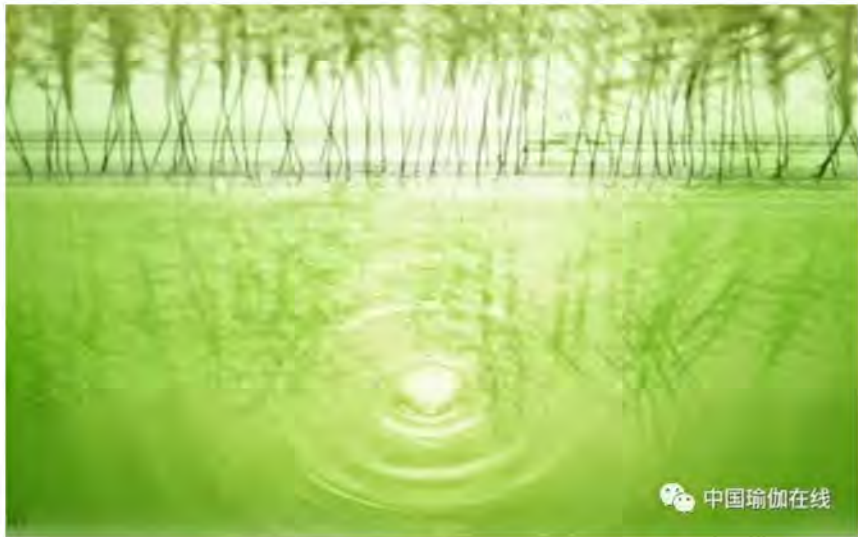
Dave老师说，我与瑜伽的结缘始于一场意外的遇见。作为一名专业电影制作人，我受邀去为印度的一家瑜伽静修中心拍摄关于瑜伽哲学的纪录片，因此有机会接触到很多的灵性导师。

这份工作经历恰恰成为我的瑜伽学习经历，我接受上师的教育和指导，经过理解吸收之后，再以简单易懂的方式通过影片传递给其他的初学者。在这个过程中，我自己也学习了很多东西。



当我更多的接触瑜伽的体式、呼吸和唱诵之后，我发现，瑜伽之所以能够影响我，是因为在我接触之前不需要对瑜伽有很多的了解，我甚至不需要相信瑜伽能够对我产生任何的影响。

我唯一需要做的，只是亲身去体验，然后就能获得益处。正是体验的过程，就让我深深的受益。



中国瑜伽在线

瑜伽跟宗教完全不同，瑜伽不是一个信仰体系，也不需要你去相信任何宗教。但是，瑜伽可以帮助你质疑一些问题，开始提出一些问题。

进而影响你的心意、你的内心、你的大脑，影响你对整个世界的判断，影响你和身边人的接触沟通。



关于导师

★格莱美提名音乐制作人、歌手、现代创新Kirtan艺术家，在世界各地发行了多张专辑。

★Dave的声音与神秘传统的印度音乐完美结合，音色饱满，情感丰富，如同回响在巴拉契亚山脉的天籁。

★曾从事视觉艺术、电影制作，在印度拍摄期间到访宜家瑜伽隐修所，从此改变了他人的人生轨迹。

★他也是一名出色的演讲者，语言诙谐幽默，他的音乐作品旨在将抽象的瑜伽哲理以现代化的视角多层面阐释，让所有人都能接受。

★2015年发表的第八张专辑《Elixir》，内容灵感源于印度经典《Radiance Sutras》，深入浅出地传递着古老的哲学与智慧。

★2015年10月发表了第九张专辑《The Satellite Sky》，创作中将美国文化与印度、吉普赛风情完美融合，形成独树一帜的音乐风格——乡村东方音乐。

★借着他的最新专辑《Bhakti without borders》，成为格莱美提名音乐制作人，他这张专辑的所有收入也将用于支持印度女性的教育项目。

【免责声明：部分图片来源于网络，我们尊重原创，也注重分享。中国瑜伽在线致力于保护作者版权，如有侵犯您的权益请及时联系，我们将第一时间删除。】 [👉 返回搜狐，查看更多](#)

来源：本文由大梵指禅号的作者撰写，除署名外均为原创，观点仅代表作者本人，不代表禅道立场。