



どんなに長い
道のりであったとしても、
小さな一步から
歩き出す必要がある。

Taking Small Steps Forward

From
Vegetarianism,
to Awareness,
to Conscious Eating



自由に選ばれたときにのみ
通用するものというのがいくつかあるんだ。



World Wide Veggy People !



キルタンはアートであり科学。
それ故にとてつもなく現代的なんだよ。

Kirtan as Art

（参考）
（参考）

年	月	日	天候	現象	備考
1926	10	1	晴	北風	北風
1926	10	2	晴	北風	北風
1926	10	3	晴	北風	北風
1926	10	4	晴	北風	北風
1926	10	5	晴	北風	北風
1926	10	6	晴	北風	北風
1926	10	7	晴	北風	北風
1926	10	8	晴	北風	北風
1926	10	9	晴	北風	北風
1926	10	10	晴	北風	北風
1926	10	11	晴	北風	北風
1926	10	12	晴	北風	北風
1926	10	13	晴	北風	北風
1926	10	14	晴	北風	北風
1926	10	15	晴	北風	北風
1926	10	16	晴	北風	北風
1926	10	17	晴	北風	北風
1926	10	18	晴	北風	北風
1926	10	19	晴	北風	北風
1926	10	20	晴	北風	北風
1926	10	21	晴	北風	北風
1926	10	22	晴	北風	北風
1926	10	23	晴	北風	北風
1926	10	24	晴	北風	北風
1926	10	25	晴	北風	北風
1926	10	26	晴	北風	北風
1926	10	27	晴	北風	北風
1926	10	28	晴	北風	北風
1926	10	29	晴	北風	北風
1926	10	30	晴	北風	北風
1926	10	31	晴	北風	北風



西ヨーロッパの古文書 - *Early Manuscripts*
西ヨーロッパの古文書は、主に西ヨーロッパの歴史的・文化的・宗教的な背景を反映する貴重な歴史的資料です。西ヨーロッパの古文書は、西ヨーロッパの歴史的・文化的・宗教的な背景を反映する貴重な歴史的資料です。

ggy People に聞く、 食とライフスタイル

インドに古くからあるヨガの歴史のとつて、昔を書き飛ばすようにして行き冬場、ヨガの「暖」(暖)の精神にともなはれるその古事記や、ヨガの歴史を通じて世界中で盛んにされています。そんなヨガを簡単・スマートで中心の意味である「アーチー・ストリングー」に凝らしておきました。



The Kirtan Experience